

【警告】 特にご注意いただきたいこと

●コンタクトレンズやケア用品をご使用前には、必ず添付文書をよく読み、表裏や内容で分からないところがあれば必ず眼科医に相談し、よく確認してからご使用ください。

●添付文書は大切に保管してください。
コンタクトレンズを適切に使用しても以下のような眼の障害が起きる危険性があり、治療せずにそれを放置すると重篤になったり、失明してしまうことがありますので定期的に眼科医の検査をお受けください。（レンズの種類、使用期間、眼の状態などにより個人差があります。）

●長期間の使用により、角膜内皮細胞の減少が早まったり、巨大乳頭結膜炎などが発症する可能性

●角膜への酸素供給が低下することにより、角膜浮腫や角膜血管新生などが発症する可能性

●その他、角膜潰瘍、角膜炎、角膜浸潤、角膜びらん、結膜炎などが発症する可能性
コンタクトレンズは眼に直接のせて使用するものです。コンタクトレンズの取扱方法を誤ると、角膜潰瘍などの重い眼障害につながる場合があります。また、治療せずにそれを放置すると失明してしまうこともあります。コンタクトレンズを安全に装用するために、必ず添付文書をよく読み、眼科医の指示に従い、正しい取扱方法を守ってください。

1)定期的にレンズを交換すること
「ボシュロム メダリスト ワンデープラス」は、1日使い捨てレンズです。眼科医の指示に従い、眠る前にはレンズを必ずはずし、使用済みレンズは確実に廃棄してください。眼からはずしたレンズは再使用できません。

2)装用時間を正しく守ること
レンズの装用時間には個人差があります。眼科医から指示された装用時間を守ってください。

3)取扱方法を守り、正しく使用すること
レンズの取扱方法を誤ると眼障害につながる場合があります。正しい取扱方法を守ってください。

4)定期検査は必ず受けること
自覚症状がなく調子よく装用していても眼やレンズにキズがついたり、眼障害が進行していることがあります。異常がなくても眼科医に指示された定期検査を必ず受けてください。

5)少しでも異常を感じたら、直ちに眼科医の検査を受けること
レンズをつける前に、またレンズをつけた後も、毎日、ご自分で目ヤニや充血がないか、異物感などがないか確認し、少しでもこれらの異常を感じたら装用を中止し、すぐに眼科医の検査を受けてください。

6)破損などの不具合があるレンズは絶対に使用しないこと
装用前に、レンズに破損などの不具合がないか必ず確認し、不具合が認められたレンズは絶対に装用しないでください。異常のあるレンズを使用すると眼障害につながる場合があります。

7)装用中にレンズが破損したら、直ちに眼科医の指示に従うこと
万一、レンズが装用中に破損した場合は直ちに装用を中止し、異物感や痛みなどの自覚症状がなくても、速やかに眼科医の検査を受けてください。装用中にレンズが破損した場合、眼障害につながる場合があります。

【禁忌・禁止】 レンズを使用できない方
コンタクトレンズを使用できない病気や環境があります。装用を開始する前に必ず眼科医に相談し、これらの病気の有無や環境について確認してください。

<医学的禁忌例>

- ・前眼部の急性および亜急性炎症 ・眼感染症 ・ぶどう膜炎 ・角膜知覚低下
- ・眼瞼異常 ・角膜上皮欠損 ・レンズ装用に影響を与える程度のアレルギー疾患
- ・レンズ装用に問題となる程度のドライアイ及び涙器疾患
- ・その他医師が装用不適と判断した疾患

<生活習慣的禁忌例>

- ・医師の指示に従うことができない場合 ・レンズを適切に使用できない場合
- ・定期検査を受けられない場合 ・レンズ装用に必要な衛生管理を行えない場合
- ・極度に神経質でコンタクトレンズの装用に向かない場合

<生活環境的禁忌例>

- ・常時、乾燥した生活環境にいる場合
- ・粉塵、薬品などが眼に入りやすい生活環境にいる場合

再使用禁止：眼からはずしたレンズは捨ててください。

【使用方法】

<レンズを取り扱う前に>

鏡を見て自分の眼に目ヤニや充血がないか確認します。爪は短く切り、先端を丸くならめらかにしておきます。手や指を石けんでよく洗い、石けんが残らないようによくすすぎます。

<レンズ容器の開け方>

1. 中に入ったレンズがこぼれ落ちないように、レンズ容器をしっかりと持ってください。

※2. ラベルの端を手がすべらないようにしっかりとつまみ、ゆっくりとはがしてください。
容器内に異物の混入がないこと、保存液に混濁や液量不足などの異常がないことを確認します。これらの異常がある場合は絶対にそのレンズを使用しないでください。

<レンズの取り出し方>右利きの場合

1. 右手の人差し指のほうにレンズを吸いつけるようにして、レンズ容器から取り出します。

2. 左手の人差し指と親指のほうの上に、レンズ凹面が上になるようにしてのせます。

3. 最後に、右手の人差し指の上にレンズの凹面を上にしてのめます。

※輸送中の振動などによりレンズ両面がくっつき、丸まっている場合があります。その場合は、手のひらにバックの中の液をためて、レンズを指のほうですっと押しすべらせる動作を何回か繰り返してください。

※レンズ容器を開封する際やレンズを取り出す際に、容器やアルミシールで手や指を切らないように注意してください。

容器からレンズを取り出す際の注意

レンズの破損につながりますので、十分にご注意ください。

- ・レンズを二つ折りにしないでください。
- ・レンズに爪をたてないでください。
- ・レンズ容器のふちでレンズをキズつけないでください。

<レンズの確認>

1. レンズに異物の付着、キズ、破損、汚れ、変形、変色などの異常がないことを確認してください。これらの異常があるレンズは絶対に使用しないでください。

2. レンズの左右と表裏を確認します。

※レンズを取り扱うときはいつも決まった側から行うように習慣づけると間違いが少なくなります。

<レンズのつけ方>

1. 利き手の人差し指にレンズをのせます。
※手や指の水分をよくふき取っておくとレンズがつけやすくなります。

2. 同じ手の中指で、下まぶたをしっかりと引き下げます。
※このときまぶたも一緒に押さえるとスムーズに開きます。

3. もう一方の手の中指で、上まぶたのふちをしっかりと引き上げます。

4. 両眼でまっすぐ前を見たまま、レンズを黒目の上に静かにのせます。
※決して黒目にレンズを押しつけないでください。

5. レンズが黒目に正しくのっていることを確認し、ゆっくり指をはなします。
※急に指をはなしたり、強くまばたきするとレンズがはずれる場合があります。

6. 軽く2〜3回、まばたきします。

<レンズのはずし方>

1. 鏡をよく見て、レンズの位置を確認してから、黒目が上方に向くように鏡を見上げます。

2. 利き手の中指で下まぶたを軽く引き下げ、人差し指でレンズを黒目より少し下にずらします。

3. そのままの状態で利き手の親指と人差し指でレンズを軽くつまみ、レンズをはずします。

※レンズをつまむときに指先や爪が直接、眼にふれないようにしてください。眼を傷つける場合があります。

※レンズをつまむ際には、あまり力をいれ過ぎないように注意してください。強い力がかかるとレンズが破損して、眼に障害を与える可能性があります。

※レンズが眼にはりついていてと感じた場合は、レンズを無理にはずさずに下記の方法に従ってください。

○何回か強いまばたきをしてみて、レンズのはりつきが無くなったのを確認してからはずしてください。

○眼科医にすすめられた人工涙液などを十分に点眼してからはずしてください。
無理にはずそうとすると眼に負担をかけたり、レンズが破損することがありますので注意してください。

ボシュロム メダリスト ワンデープラスに
似るお間違い合はは

0120-132490
http://www.medalist.jp

製造販売業者
ボシュロム・メディカル株式会社
東京都品川区南大井6-25-2

Bausch & Lomb
Medalist®
ボシュロム メダリスト ワンデープラス

印刷物管理番号：S943000001 8075203

【レンズ特性】ソフトコンタクトレンズ
ソフトコンタクトレンズ分類：シリコンII
構成モノマー：HEMA、NMP
着色剤：フトラキニン系着色剤
保存液：NaCl、緩衝剤、ホロキサリリ
性能、使用目的：視力補正（後日装用）
1日使い捨てソフトコンタクトレンズ
（眼からはずしたレンズは再使用
できません）

8075203

<装用スケジュール>

眼科医に指示された装用スケジュールを守り、下記例のように少しずつ慣らしてください。

1日目：6時間以下→2日目：8時間以下→3日目：10時間以下
4～6日目：終日装用→7日目：検査

- 1. 装用時間には個人差があるため、必ず眼科医の指示に従ってください。
- 2. 指示された装用時間内であっても、無理して装用しないでください。
- 3. 眼科医に指示された装用スケジュールを守り、寝る前に必ずレンズをはずしてください。

<装用を一時中断した場合>

- 1. 装用を中断し、再開する場合は、6 時間以下から開始し、徐々に慣らしてください。
少しでも異常を感じた場合は、眼科医の検査を受けてください。
- 2. 1 ヶ月以上装用を中断した場合は、必ず眼科医の検査を受け、指示に従ってください。

<定期検査>

快適にレンズを装用するためには、定期的な検査が必要です。毎日快適にレンズを使用し
ていても、気づかないうちにレンズにキズや汚れがついていたり、眼に障害が起きている
場合があります。眼の健康を保つために必ず定期検査を受け、眼科医より装用について指
示を受けた場合は、その指示に従ってください。



【使用上の注意】

<眼科医の指示に従って守っていただきたいこと>

- 1. コンタクトレンズの装用に関しては、いかなる場合も眼科医の指導に従ってください。
- 2. 装用時間とスケジュールを守り、必ず定期検査を受けてください。
- 3. 眼科医の許可がない限り、レンズ装用中に点眼薬を使用しないでください。
- 4. 眼やレンズに少しでも異常を感じたら、定期検査以外でも直ちに眼科医の検査を受け
てください。眼科医の検査を受けずに放置すると、重い眼の障害につながる場合があります。
- 5. アレルギー疾患を有する場合には、コンタクトレンズの装用が適さない場合があり
ますので、眼科医に相談し、指示を受けてください。
- 6. 高齢の方や小児でレンズの取り扱いが難しい場合は眼科医に相談し、指示を受け
てください。
- 7. 妊産婦は体調や眼の状態の変化によりレンズの装用に影響が出る場合がありますので、
必ず眼科医に相談し、指示を受けてください。
- 8. 破損など不具合のあるレンズは絶対に使用しないでください。異常のあるレンズを
使用すると眼障害につながる場合があります。

<正しく安全にレンズをお使いいただくために必ず守っていただきたいこと>

- 1. 「ボシュロム メダリスト ワンデープラス」は1日使い捨てレンズです。眼からはずした
レンズは再使用できません。眠る前には必ずレンズをはずし、廃棄してください。
- 2. 体調が悪いときに無理な装用はしないでください。
- 3. 昼寝、仮眠をするときはレンズをはずして廃棄してください。
- 4. 水泳のときはレンズをはずして廃棄してください。
- 5. 入浴や洗顔のときは、水が眼に入らないように注意してください。
- 6. ヘアスプレー類は眼を閉じた状態で使用してください。
- 7. 化粧品、石けん、薬品、インク、染料、油類などをレンズにつけないように注意してくだ
さい。
- 8. 有害ガスや刺激性のある蒸気が存在する場所では、レンズを使用しないでください。
- 9. 他人のレンズを使用しないでください。また、自分のレンズを他人に使わせないう
でください。
- 10. レンズをなめたり、口の中に入れないでください。
- 11. レンズ装用中は、眼をこすらないでください。
- 12. 眼の不調や環境の変化などによってコンタクトレンズが装用できない場合に備えて、
眼に合ったメガネをいつも携帯してください。
- 13. 破損や紛失などに備えて、外出や旅行の際には予備のレンズを携帯してください。
- 14. 車の運転中にレンズがずれたり、はずれたりしたとき、眼に痛みや視力に異常を感じた
場合は安全を確認のうえ、運転を中止してください。

レンズの破損についてのご注意

- 1. レンズに強い力を与えたり、紙や布、硬いものでこすらないでください。
- 2. レンズに異物の付着、キズ、破損、汚れ、変形、変色などの異常がないか確認してください。
異常があるレンズは絶対に装用しないでください。
- 3. レンズを容器から取り出す際には、容器のふちや爪などでレンズをキズつけないよう
に気をつけてください。またレンズを扱う際には、折り曲げたり、ひねったり、爪を
たてたりしないように気をつけてください。レンズの破損につながります。
- 4. レンズ装用中に眼を強くこすらないように気をつけてください。強い力がかかると
レンズが破損してしまうことがあります。
- 5. 破損したレンズは絶対に使用しないでください。不具合のあるレンズを使用すると
眼の障害につながる場合があります。異物感や痛みを感じたら、直ちにレンズの装用を
中止してください。症状が継続する場合には、直ちに眼科医の検査を受けてください。
- 6. レンズの品質管理には万全を期しておりますが、万一未使用のレンズに不具合が
認められた場合、そのレンズは決して使用せず購入先、または弊社お客様相談室ま
でお問い合わせください。新しいレンズと交換させていただきます。

<装用中の症状と対処方法>

異常を感じたらすぐに眼科医の検査を受けることが原則ですが、自分で異常の原因を
知っておくことも大切です。次のような症状と対処方法を理解し、レンズと眼の状態を
常に自分でチェックしてください。

【レンズの装用を開始した直後】

レンズに慣れるまでは、軽い異物感、軽い充血、視力不安定、眼のかゆみなどが起こる
ことがあります。このような症状は、個人差もありますが、レンズに慣れるに従って
(1 週間程度で)解消される場合がほとんどです。しかし、このような症状が強かったり
長引く場合は、無理をせず早めに眼科医の検査を受けてください。

【装用に慣れてから】

レンズの装用に慣れてから、次のような症状がある場合は表の対処方法を参考にして
ください。それでもなお改善されない場合は、直ちに眼科医の検査を受けてください。

	症 状	原 因	対処方法
装用直後	レンズをつけてすぐに異物感を感じる。	レンズ表裏・左右が逆	表裏・左右を確認した新しいレンズに取り替える。
		眼のなんらかの異常	眼科医の検査を受け、指示に従う。
	レンズをつけてすぐに痛みがあり、涙が出て充血する。	レンズの汚れ	新しいレンズに取り替える。
		ゴミ、まつ毛の付着	レンズをはずして確認し、新しいレンズに取り替える。
レンズのキズ・破損		眼科医の検査を受け、指示に従う。	
眼のなんらかの異常			
装用中	異物感がある。	レンズの汚れ	新しいレンズに取り替える。
		眼のなんらかの異常	眼科医の検査を受け、指示に従う。
	視界がぼやけて見える。	レンズの汚れ	新しいレンズに取り替える。
		レンズの乾燥	新しいレンズに取り替える。改善しない場合は眼科医の指示のもと、人工涙液を使用する。
		視力の低下	眼科医の検査を受け、指示に従う。
		眼のなんらかの異常	
	痛みがあり、涙が出て充血している。	眼の中のゴミ	レンズをはずし、眼の中のゴミをとり、新しいレンズに取り替える。
		体調不良(寝不足・疲労・風邪など)	レンズをはずし、様子を見る。(装用時間を短くする)
		レンズの乾燥	新しいレンズに取り替える。改善しない場合は眼科医の指示のもと、人工涙液を使用する。
		レンズ表裏・左右が逆	表裏・左右を確認した新しいレンズに取り替える。
レンズのキズ・破損		眼科医の検査を受け、指示に従う。	
眼のなんらかの異常			
いつも目ヤニが出る。	眼のなんらかの異常	眼科医の検査を受け、指示に従う。	
レンズをつけるとしみる / かゆみがある。	眼のなんらかの異常	眼科医の検査を受け、指示に従う。	
レンズをつける前やはずしたあとに痛みがある。	眼のなんらかの異常	眼科医の検査を受け、指示に従う。	

【貯蔵・保管方法及び使用期間等】

保管方法：室温保存（直射日光、高温になる場所および凍結するような場所は避けて
ください。）

使用期限：使用期限はレンズの容器や箱に“EXP”として記載されています。
表示された使用期限を過ぎた製品は絶対に使用しないでください。
例：“EXP2015-12”は2015年12月末日までの使用期限を示します。

【包装(単位)】

- 1)販売製品：30 枚入、90 枚入
- 2)トライアルレンズ：10 枚入

【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称及び住所等】

※【製造販売業者】

ボシュロム・ジャパン株式会社 東京都品川区南大井 6-26-2
ボシュロムお客様相談室 0120-132490
オペレーター受付時間：9:00～21:00（日・祝を除く）
メダリストサイト <http://www.medalist.jp>
【製造業者】Bausch & Lomb Scotland, Ltd. / ボシュロム スコットランド社、英国
Bausch & Lomb Ireland, Ltd. / ボシュロム アイルランド社、アイルランド

1次包装および2次包装に記載されているマークについて

マーク	解 説	マーク	解 説	マーク	解 説
EXP	使用期限	SPH	球面度数	BC	ベースカーブ
LOT	製造番号	CYL	円柱度数	PWR	レンズ度数
DIA	直 径	AX	円柱軸		

ボシュロム・ジャパン株式会社

©Bausch & Lomb Incorporated.

Bausch & Lomb and Medalist

are registered trademarks of Bausch & Lomb Incorporated.